

令和元年 9月 2日

保護者の皆様へ

宜野湾市立真志喜中学校
校長 根路銘 敢
(公印省略)

インフルエンザまん延防止のための協力願い

早秋の候、保護者の皆様にはますますご健勝のことと存じます。また、平素より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、本校では8月下旬からインフルエンザ罹患による欠席者が増加傾向にあります。

(本日のインフルエンザによる欠席者 13名)

つきましては、インフルエンザまん延防止のため、予防等に関する下記の内容について、保護者の皆様のご理解とご協力、併せて、お子さんとの文書の読み合わせ(確認)をよろしくお願い申し上げます。

記

1. 予防に関するお願い

- ① こまめな手洗い・うがいをしっかり行う。(清潔なハンカチ・タオルを忘れずに！)
- ② 人混みや不要な外出は避ける。また、外出する際にはマスクの着用を心がける。
- ③ 十分な睡眠・バランスのよい食事など規則正しい生活を心がけ、抵抗力を高める。
- ④ 水分を十分に補給する。
- ⑤ 適度な湿度(50~60%)を保つ。1~2時間に1度、5分程度の換気をする。
- ⑥ 朝の健康観察(体温測定など)を行い、体調の悪いときは無理をしない。
- ⑦ インフルエンザ集団感染防止のため、学校でのマスク着用の協力をお願いします。
- ⑧ 学習塾や他校生徒との交流等での感染も報告されています。塾や他校生徒との交流等の際は、マスク着用を心がけてください。

2. 発熱やインフルエンザの疑いがある場合

- ① 必ず病院にて診察を受けてください。(マスクを着用のこと)
- ② インフルエンザ感染の診断を受けたら、早めに学校へ連絡をお願いします。
- ③ 咳エチケットを守りましょう。(咳やくしゃみをするときは、ハンカチや腕の内側で口をおおい、飛沫を飛ばさないようにする。)
- ④ 症状のある人は、できるだけ外出を控えましょう。
- ⑤ 感染した場合、「回復届出書」及び病院からの薬の処方箋の写しを提出して下さい。
- ⑥ インフルエンザは、感染症として学校保健安全施行規則で出席停止の期間が定められています。感染した場合は出席停止期間をしっかりと守ってください。

3. 部活動への参加自粛について

- ① 体調がすぐれない生徒は、無理せず部活動を控え帰宅するようにして下さい。

4. 修学旅行保護者説明会及び進路説明会のことについて

- ① 今週、来週と体育館で行われる2学年修学旅行説明会、3学年進路説明会へのご参加の際は、感染防止のためマスク着用でのご参加をよろしくお願いいたします。

ひとりひとりが予防を心がけ うつらない・うつさない ように気をつけよう！！